




PROUVÉ
GOOD LIFE LABS



JAK NATURALNIE DBAĆ O SIEBIE KAŻDEGO DNIA?

Doskonale wiemy, że natura daje nam to, co najlepsze i pomaga zatroszczyć się o nasze zdrowie oraz dobre samopoczucie.

Właśnie dlatego powstała seria naturalnych, **wegańskich suplementów diety GOOD LIFE LABS**. Tworząc je, skupiliśmy się na walce z bardzo często występującymi problemami – nadwagą, stresem, obniżoną odpornością, brakiem energii czy koniecznością wsparcia swojego organizmu w procesach oczyszczania.

W KAŻDEJ KAPSUŁCE

suplementów diety **GOOD LIFE LABS** znajdziesz **bogactwo starannie dobranych ekstraktów roślinnych, witaminy i mikroelementy**, które pomogą Ci zachować prawidłową wagę, dobre samopoczucie, dodadzą Ci energii i wspomogą Twój układ immunologiczny. Ich skład został opracowany tak, by jak najefektywniej wykorzystać moc poszczególnych składników. To prosty i skuteczny sposób, by codziennie wspierać swój organizm.

odporność



kontrola
wagi

kontrola
stresu

*energia
i vitalność*



*oczyszczanie
organizmu*

witamina C

CO WYRÓŻNIA NASZE SUPLEMENTY



BEZ
GLUTENU



BEZ SUBSTANCJI
SŁODZĄCYCH,
BARWNIKÓW
I AROMATÓW



BEZ
GMO



NAJWYŻSZE
STANDARZY
BEZPIECZEŃSTWA
I JAKOŚCI



KONTROLA WAGI

**NEW
FORMULA**

Chcesz łatwiej walczyć ze zbędnymi kilogramami, by odzyskać smukłą sylwetkę?

Sięgnij po suplement diety **KONTROLA WAGI** z chromem, wspierającym w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Zawiera kelp oraz ekstrakty z pokrzywy indyjskiej, pieprzu cayenne, gumaru i garcini. Wspiera w procesie odchudzania i utrzymaniu prawidłowej masy ciała. Pomaga ograniczyć apetyt i regulować spalanie tłuszczu. Wspomaga proces trawienia.



Chrom

wspiera w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.

ODKRYJ MOC EKSTRAKTÓW ROŚLINNYCH



Garcinia

to roślina od lat stosowana w tradycyjnej medycynie indyjskiej. Pomaga szybciej spalić tkankę tłuszczową i hamować apetyt.



Gurmar

to roślina, która ze względu na swoje właściwości nazywana jest także „pogromcą cukru”. Pomaga ograniczyć ochotę na słodkie produkty.



Pokrzywa indyjska

zawiera forskolinę, która pomaga regulować spalanie tłuszczu i przyczynia się do kontroli masy ciała.



Kelp

to jedna z odmian alg brunatnych. Zawiera dużo składników mineralnych i pierwiastków śladowych, w tym jod. Wspiera w procesie regulacji przemiany materii.



Pieprz cayenne

zawiera kapsaicynę, która wspiera redukcję masy ciała.



NEW FORMULA



Co w nim znajdziesz?

chrom, kelp oraz ekstrakty z pokrzywy indyjskiej, pieprzu cayenne, gurmaru i garcini



Jak działa?

- wspiera w procesie odchudzania
- pomaga w utrzymaniu prawidłowej masy ciała i zgrabnej sylwetki
- pomaga ograniczyć apetyt i regulować spalanie tłuszczu
- wspomaga proces trawienia



Jak go używać?

Spożywaj 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając ją wodą (250 ml). Zalecana porcja dzienna to 2 kapsułki.



KONTROLA STRESU

Chcesz łatwiej radzić sobie z codziennym stresem i poprawić swój nastrój?

Zbyt intensywny tryb życia, stresująca praca, nadmiar obowiązków czy niedosypianie to codzienność wielu z nas.

Czas z tym skończyć i wprowadzić do swojego życia tak potrzebną harmonię i spokój. Z myślą o tym stworzyliśmy suplement diety **KONTROLA STRESU**, który pomaga poradzić sobie z rozdrażnieniem, nerwowością i napięciem.



Co w nim znajdziesz?

ekstrakty z ashwagandhy, melisy i kozłka lekarskiego



Jak działa?

- pomaga zredukować napięcie spowodowane m.in. intensywnym trybem życia
- pomaga utrzymać dobre samopoczucie
- łagodzi drażliwość i napięcie
- zwiększa odporność na stres



Jak go używać?

Spożywaj 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając ją wodą (250 ml). Zalecana porcja dzienna to 2 kapsułki.

ODKRYJ MOC EKSTRAKTÓW ROŚLINNYCH



Ashwagandha

czyli żeń-szeń indyjski, to roślina od stuleci stosowana w tradycji ajurwedyjskiej. Jest znana przede wszystkim jako adaptogen co oznacza, że pomaga organizmowi w radzeniu sobie z napięciem nerwowym.



Melisa

pomaga się zrelaksować i odprężyć, a także odzyskać dobre samopoczucie. Wspomaga zasypianie.



Kozłek lekarski

wspiera w radzeniu sobie z codziennym stresem oraz utrzymaniu dobrego nastroju.

Nasza rada:

w redukcji codziennego stresu pomoże także aktywność fizyczna oraz techniki relaksacyjne, np. przebywanie w naturze, ćwiczenia oddechowe, słuchanie muzyki czy aromaterapia.

Nie przekraczać zalecanej porcji w ciągu dnia. Produkty nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.



ODPORNOŚĆ

Chcesz wzmocnić odporność swojego organizmu?

Jeśli czujesz, że po przebytej chorobie Twoja odporność nie działa tak jak powinna, chcesz wzmocnić się w okresie jesienno-zimowym albo prowadzisz intensywny tryb życia, który może osłabiać organizm, sięgnij po suplement diety **ODPORNOŚĆ**. Dzięki starannie dobranym składnikom roślinnym, pomoże zadbać o Twój układ immunologiczny.



Co w nim znajdziesz?

ekstrakty z kurkumy, czosnku i oliwki



Jak działa?

- wspiera prawidłowe działanie układu odpornościowego m.in. w okresie jesienno-zimowym
- wspiera odporność w trakcie stresującego okresu w życiu
- pomaga w walce ze szkodliwym działaniem wolnych rodników



Jak go używać?

Spożywaj 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając ją wodą (250 ml). Zalecana porcja dzienna to 2 kapsułki.

ODKRYJ MOC EKSTRAKTÓW ROŚLINNYCH



Kurkuma

nazywana jest złotem Indii. Jej właściwości od lat wykorzystywane są nie tylko tam, ale także w Chinach. Wspiera układ odpornościowy. Ma właściwości antyoksydacyjne.

Czosnek
pomaga wzmocnić odporność i utrzymać prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego.



Oliwka
wspiera naturalną odporność organizmu. Ma działanie przeciwutleniające i chroni przed szkodliwym działaniem wolnych rodników.



Nasza rada:

jeśli chcesz dodatkowo wesprzeć odporność swojego organizmu, nie zapomnij o zbilansowanej diecie, odpowiednim nawodnieniu, odpoczynku i regularnej aktywności fizycznej.

Nie przekraczać zalecanej porcji w ciągu dnia. Produkty nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.



ENERGIA I WITALNOŚĆ

Chcesz w naturalny sposób dodać sobie energii?

Każdego z nas czasem dopada zmęczenie i znużenie.

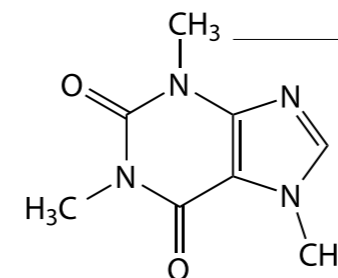
A przecież chcemy być pełni sił witalnych, by podjąć
codziennym obowiązkom i realizować swoje pasje.

Właśnie po to powstał nasz suplement diety **ENERGIA**

I WITALNOŚĆ, który wspiera organizm, by odzyskał i utrzymał
właściwy poziom energii psychicznej i fizycznej.



ODKRYJ MOC NATURALNYCH SKŁADNIKÓW



Kofeina

działa energetyzująco, wspomaga koncentrację i skupienie oraz pomaga odzyskać dobry nastrój.

Ostrokrzew paragwajski

działa wzmacniająco i pobudzająco. Wspiera odporność organizmu w okresie zmęczenia psychicznego lub fizycznego.

Żeń-szeń syberyjski

od lat jest chętnie stosowany w tradycyjnej medycynie chińskiej. Pomaga podnieść poziom energii, zwiększa witalność i wytrzymałość organizmu.

Witamina B12

pełni ważną rolę w funkcjonowaniu naszego organizmu, m.in. bierze udział w produkcji czerwonych krwinek oraz wspiera prawidłowe działanie układu nerwowego.



Nie przekraczać zalecanej porcji w ciągu dnia. Produkty nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.



Co w nim znajdziesz?

witaminę B12, kofeinę, ekstrakty z ostrokrzewu paragwajskiego, żeń-szenia syberyjskiego, pokrzywy i czarnego pieprzu



Jak działa?

- zwiększa uczucie zmęczenia i znużenia
- pomaga poradzić sobie z okresowymi spadkami energii
- pomaga wzmocnić organizm i zwiększyć jego wydolność



Jak go używać?

Spożywaj 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając ją wodą (250 ml). Zalecana porcja dzienna to 2 kapsułki.





DETOX

Chcesz wesprzeć naturalne procesy oczyszczające organizm?

Niezdrowy styl życia, zbyt dużo wysoko przetworzonych produktów w diecie czy używki to czynniki, które mogą powodować, że w naszym ciele gromadzą się szkodliwe toksyny. Nasz organizm codziennie się z nich oczyszcza - odpowiedzialne są za to m.in. wątroba i jelita. Możesz wesprzeć te narządy, stosując nasz suplement diety **DETOX OCZYSZCZANIE ORGANIZMU**.



ODKRYJ MOC NATURALNYCH SKŁADNIKÓW



Ostropest plamisty,

zwany też dzikim karczochem, wspiera prawidłowe funkcjonowanie wątroby i regenerację jej komórek. Wspomaga oczyszczanie organizmu.



Brzoza brodawkowata

pomaga zneutralizować i usunąć niektóre toksyny z organizmu. Wspiera też proces trawienia.



Czarny pieprz

wspiera prawidłowe trawienie i wchłanianie składników odżywczych. Zawarta w nim piperyna działa oczyszczająco i przyspiesza metabolizm.



Co w nim znajdziesz?

ekstrakty z ostropestu plamistego, brzozy brodawkowatej, skrzyphu polnego, herbaty chińskiej i czarnego pieprzu oraz kelp



Jak działa?

- wspomaga utrzymanie fizjologicznych funkcji oczyszczających wątroby
- wspiera narządy odpowiadające za detoksykację organizmu



Jak go używać?

Spożywaj 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając ją wodą (250 ml). Zalecana porcja dzienna to 2 kapsułki.

Nie przekraczać zalecanej porcji w ciągu dnia. Produkty nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.



WITAMINA C Z DZIKIEJ RÓŻY

Chcesz w naturalny sposób uzupełnić poziom witaminy C?

Ta witamina pełni wiele istotnych funkcji w ciele. Nie jesteśmy w stanie jej sami wytwarzać ani magazynować. Dlatego musimy ją regularnie dostarczać naszemu organizmowi. Jeśli sama dieta nie wystarcza, warto sięgnąć po suplement diety **WITAMINA C Z DZIKIEJ RÓŻY**.



ODKRYJ MOC NATURALNYCH SKŁADNIKÓW



Dzika róża

to prawdziwy superfood. To jedno z najbogatszych naturalnych źródeł witaminy C – jej owoce mają jej o wiele więcej niż cytrusy.



Witamina C

pomaga m.in. w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz zwiększa przyswajanie żelaza. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Nie przekraczać zalecanej porcji w ciągu dnia. Produkty nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.



Co w nim znajdziesz?

ekstrakt z owoców dzikiej róży



Jak działa?

- wspomaga produkcję kolagenu
- wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- wspiera ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego



Jak go używać?

Spożywaj 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając ją wodą (250 ml). Zalecana porcja dzienna to 2 kapsułki.

Co jeszcze warto wiedzieć o naszych suplementach?

	KONTROLA WAGI	KONTROLA STRESU	ODPORNOŚĆ	ENERGIA I WITALNOŚĆ	DETOX OCZYSZCZANIE ORGANIZMU	WITAMINA C Z DZIKIEJ RÓŻY	KOLAGEN RYBI W PŁYNIE
Kiedy go brać – przed, w trakcie czy po posiłku?	Przyjmuj go ok. 30-50 minut przed jedzeniem.	Pora przyjmowania suplementu zależy od indywidualnej reakcji organizmu i efektu jaki chcesz uzyskać.	Przyjmuj go w trakcie posiłku.	Przyjmuj go po posiłku.	Przyjmuj go po posiłku.	Przyjmuj go na czczo.	Przyjmuj go w trakcie posiłku.
Przez jaki czas należy go przyjmować?	Aby uzyskać pożądane efekty, przyjmuj go przez 3 miesiące.	3 miesiące	3 miesiące	Zależnie od indywidualnych potrzeb. Suplement można przyjmować doraźnie lub codziennie przez 2-3 miesiące.	Aby uzyskać pożądane efekty, przyjmuj go przez 3 miesiące.	Okres stosowania suplementacji witaminą C zależy od indywidualnych potrzeb organizmu, w tym poziomu aktywności fizycznej, przebytych infekcji, poziomu niedoboru w organizmie, diety itp.	Aby uzyskać pożądane efekty, przyjmuj go przez 3 miesiące.
Czy trzeba robić przerwę w jego stosowaniu?	Po 3 miesiącach stosowania, zrób 1 miesiąc przerwy.	Po 3 miesiącach stosowania, zrób 1 miesiąc przerwy.	Po 3 miesiącach stosowania, zrób 1 miesiąc przerwy.	Po 3 miesiącach stosowania, zrób 2 tygodnie przerwy.	Po 3 miesiącach stosowania, zrób 2 tygodnie przerwy.	Okres stosowania suplementacji witaminą C zależy od indywidualnych potrzeb organizmu, w tym poziomu aktywności fizycznej, przebytych infekcji, poziomu niedoboru w organizmie, diety itp.	Długość i czas przerwy jest kwestią indywidualną, zależną od wielu czynników.
Czy można łączyć go z innymi suplementami Good Life Labs?	TAK	TAK	TAK	Nie zaleca się łączenia go z suplementem diety DETOX OCZYSZCZANIE ORGANIZMU, ze względu na przekroczenie określonego przez Zespół ds. suplementów diety, maksymalnego poziomu piperyny w porcji dziennej. Można łączyć go z pozostałymi suplementami z tej tabeli.	Nie zaleca się łączenia go z suplementem ENERGIA I WITALNOŚĆ, ze względu na przekroczenie określonego przez Zespół ds. suplementów diety, maksymalnego poziomu piperyny w porcji dziennej. Można łączyć go z pozostałymi suplementami z tej tabeli.	TAK	TAK
Czy kobiety w ciąży i karmiące piersią mogą go stosować?	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE
Czy jest produkowany w Polsce?	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK	TAK